

## TABELLA DIETETICA INVERNALE SCUOLA DELL'INFANZIA CON SEZ. PRIMAVERA (24-36 mesi) "B. VERGINE DEL ROSARIO" BIAZZANO DECIMO

AZIENDA PER I SERVIZI LOCALI "BIAZZANO DECIMO"  
 Dipartimento di Prevenzione  
 dott.ssa Fabiola SOTTO  
 Specialista in Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	
LUNEDI'	Crema di legumi con pasta o orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con riso Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di legumi con pasta o orzo Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Polpette o macinato in tegame Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchi o pasta al pomodoro Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di zucca con riso Petto di pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Pesce al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di carote con pasta Pollo al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdure Spezzatino di manzo con polenta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pesce al forno Piselli o fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Cous-cous con pollo e verdure Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Fesa di tacchino agli aromi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Bocconcini di vitellone agli agrumi Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Gnocchetti sardi al pomodoro Lonza al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o orzo e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione