

TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLA DELL'INFANZIA CON SEZ. PRIMAVERA (24-36 mesi) "B. VERGINE DEL BOSCHIO" DI AZZANO DECIMO

AZIENDA PER L'ASSISTENZA
n. 5 "BOSCHIO" DI AZZANO DECIMO
Dipartimento di Prevenzione
dot.ssa Fabiola STI
Specialista in Scienza dell'Alim.

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Passato di legumi con pasta Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o orzo e fagioli Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta Pesce al forno Patate al forno Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al pomodoro Svizzera o macinato in tegame Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con verdure Filetto di pesce gratinato Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Cous-cous con pollo e verdure Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pasta o orzo Bocconcini di tacchino Patate o purè Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Crema di zucca con orzo Pollo al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta Spezzatino di tacchino con polenta + verdura Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata Fagiolini o piselli Pane Frutta fresca di stagione	Antipasto di verdure Pasta al ragù Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Pasta all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno o pasta al ragù Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di piselli con crostini Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI'	Risotto con verdure Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Arrostò di tacchino al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione